



die Brücke

Verein für Psychosoziale Hilfen
im Kreis Hersfeld-Rotenburg e.V.

Jahresbericht | 2025

Psychosoziale Kontakt-
und Beratungsstelle



**Wir geben Orientierung
und schaffen Perspektiven.**



Wir helfen Ihnen beim Navigieren durch schwierige Zeiten.

Inhalt

„die Brücke“ Verein für psychosoziale Hilfen	4
An wen richten sich unsere Angebote?	6
Wie sieht eine Beratung aus?	6
Wie und wo sind wir zu erreichen?	7
Zugangswege aller Erstkontakte 2025	8
Gesprächsart/-verlauf 2025	9
Beratung nach Geschlecht 2025	10
Anlass der Beratung 2025	11
Gesprächsangebote für Paare und Familien	12
Newsletter	13
STEPPS – das Trainingsprogramm bei Borderline	14
STAIRWAYS – der nächste Schritt	15
Freizeitgruppe „aktiv“ Frühstückstreff	16
Entspannungsgruppe 2025	17
Der Café-Treff	18
Spiele im Kurpark	19
Sommeraktion Highwalk Rotenburg	20
Externer Anbieter DIALOG!	24
Externer Anbieter AWO	26
Regionale Beratungs- und Anlaufstellen	28
Das Team 2025	30
Standorte	31

„die Brücke“ Verein für Psychosoziale Hilfen im Kreis Hersfeld-Rotenburg e.V.

Die Standorte in Bad Hersfeld

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Untere Frauenstraße 20, 36251 Bad Hersfeld

Teilhabeleistungen

- Büro 1: Untere Frauenstraße 17
Büro 2: Benno-Schilde-Platz 6
- Intensive Unterstützung in Apartments „Haus Grüner Weg“
Grüner Weg 13
- Besondere Wohnform „Elke-Kamm-Haus“ (Wohnheim)
Wehneberger Straße 3

Tagesstätte

Untere Frauenstraße 17

Integrationsfachdienst

Benno-Schilde-Platz 6

Begegnungsraum | Repair-Café

Johannesstraße 20



UNSER SPITZENVERBAND

Geschäftsstelle Untere Frauenstraße 17, Bad Hersfeld

Vorstand	Kai Marschner	
Bereichsleitung Soziale Teilhabe	Björn Meißner Stefan Lendowski Tilman Pribbernow	06621 965612 06621 509514 06621 509526
Mitarbeiterinnen der Verwaltung	Petra Petzold Carina Herget Andrea Sefers Andrea Baehn	
Telefonzeiten der Verwaltung	Montag – Donnerstag Freitag	09:00 – 13:00 Uhr 14:00 – 16:00 Uhr 09:00 – 13:00 Uhr
Öffnungszeiten der Verwaltung	Montag – Donnerstag	10:00 – 11:30 Uhr 14:00 – 14:30 Uhr
Telefon Verwaltung:	06621 5095-0 und 5095-12	
Fax:	06621 5095-11	
E-Mail:	info@diebruecke-badhersfeld.de	
Internet:	www.diebruecke-badhersfeld.de	

An wen richten sich die Angebote unserer Beratungsstelle?

Wen möchten wir erreichen?

- Psychisch erkrankte Frauen und Männer im Kreis Hersfeld-Rotenburg
- Menschen in Krisen oder mit seelischen Problemen
- Paare und Familien in schwierigen Lebenssituationen
- Angehörige von psychisch kranken bzw. psychisch beeinträchtigten Menschen

Wie sieht eine Beratung aus?

Wir bieten verschiedene Settings / Beratungsformen

- Einzelberatung, Paarberatung, Familienberatung
- Angehörigenberatung
- Telefonische Beratung
- Videoberatung
- Walk & Talk (Beratungsgespräche an der frischen Luft)
- Hausbesuche in begründeten Fällen

Die Beratung kann einige wenige Termine umfassen oder auch längerfristig in größeren Abständen verlaufen.

Wie und wo sind wir zu erreichen?



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Untere Frauenstraße 20
36251 Bad Hersfeld

Telefonische Sprechzeiten:

Montag bis Freitag
von 8:15 – 9:00 Uhr
und 12:00 – 13:00 Uhr

Internet:

www.pskb-badhersfeld.de



Telefonische Kontakte:

06621 918602 Herr Putz
06621 918603 Frau Krause
06621 918604 Frau Weidlich-Dins

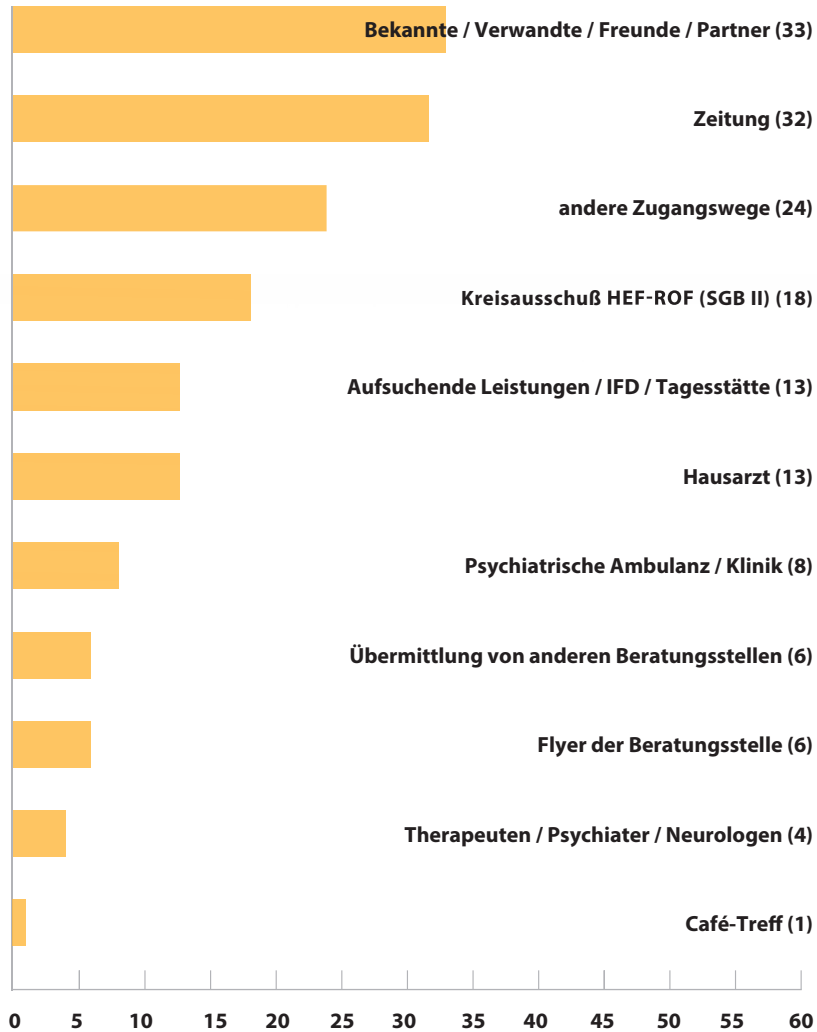
E-Mail:

pskb@diebruecke-badhersfeld.de

Unsere Beratungszeiten:

Mo.	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 16:30 Uhr
Di.	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 16:30 Uhr
Mi.	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:30 Uhr
Do.	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:30 Uhr
Fr.	9:00 – 12:00 Uhr	14:00 – 17:30 Uhr

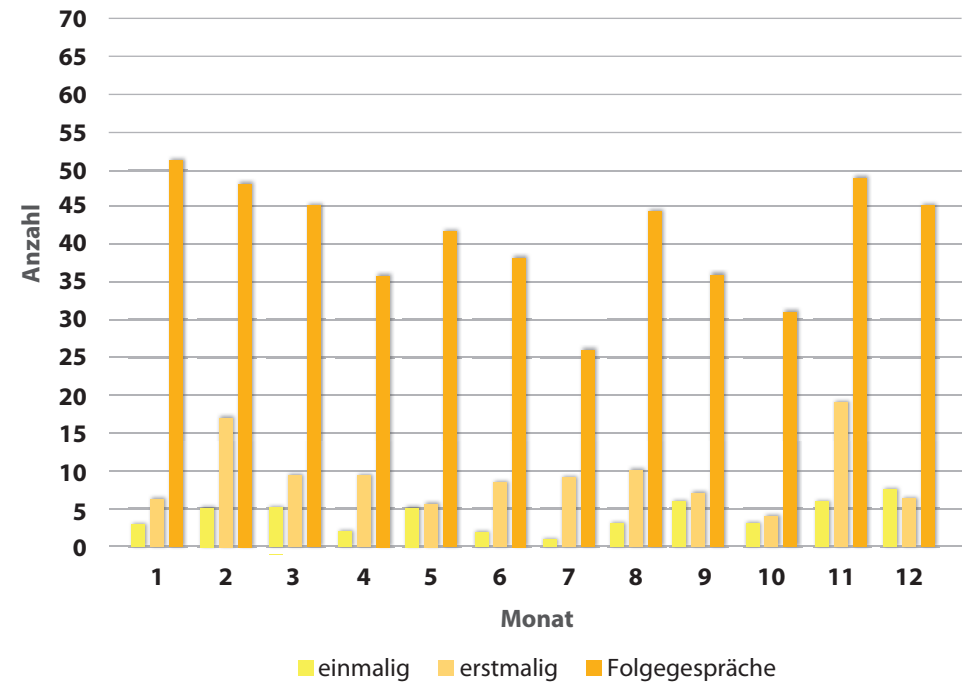
Zugangswege aller Erstkontakte 2025

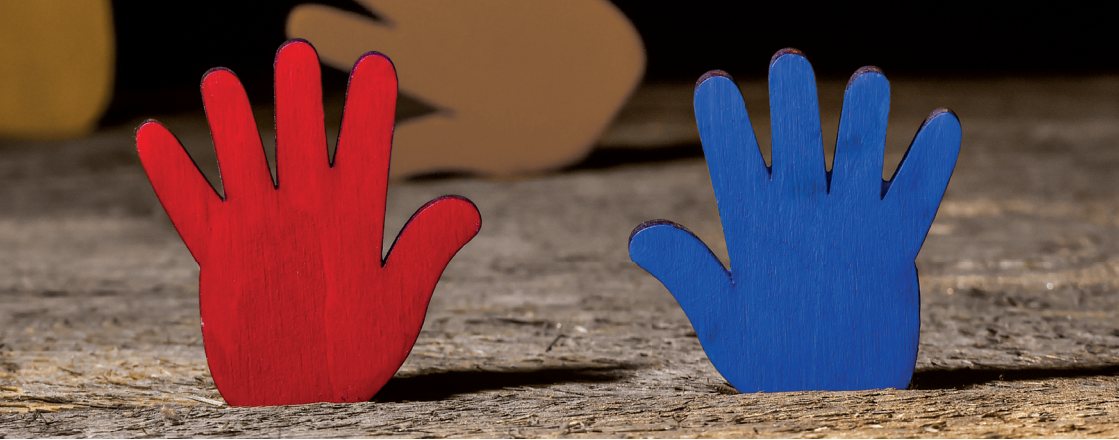


Anzahl der Erstkontakte - 158

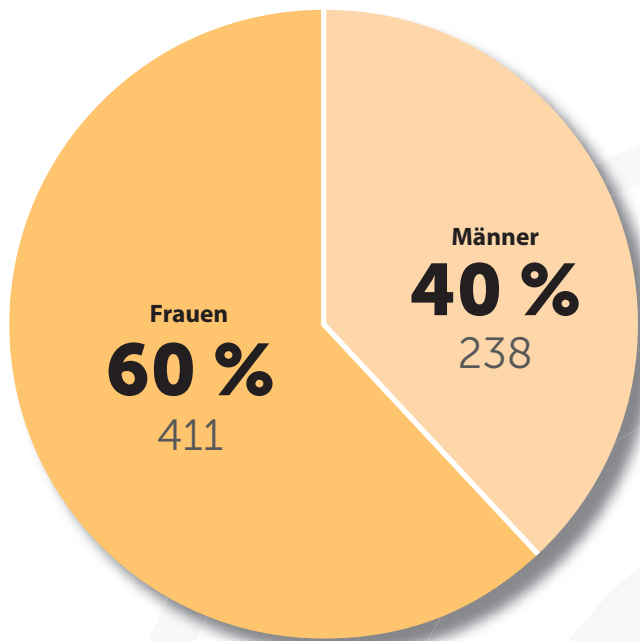


Gesprächsart/-verlauf 2025



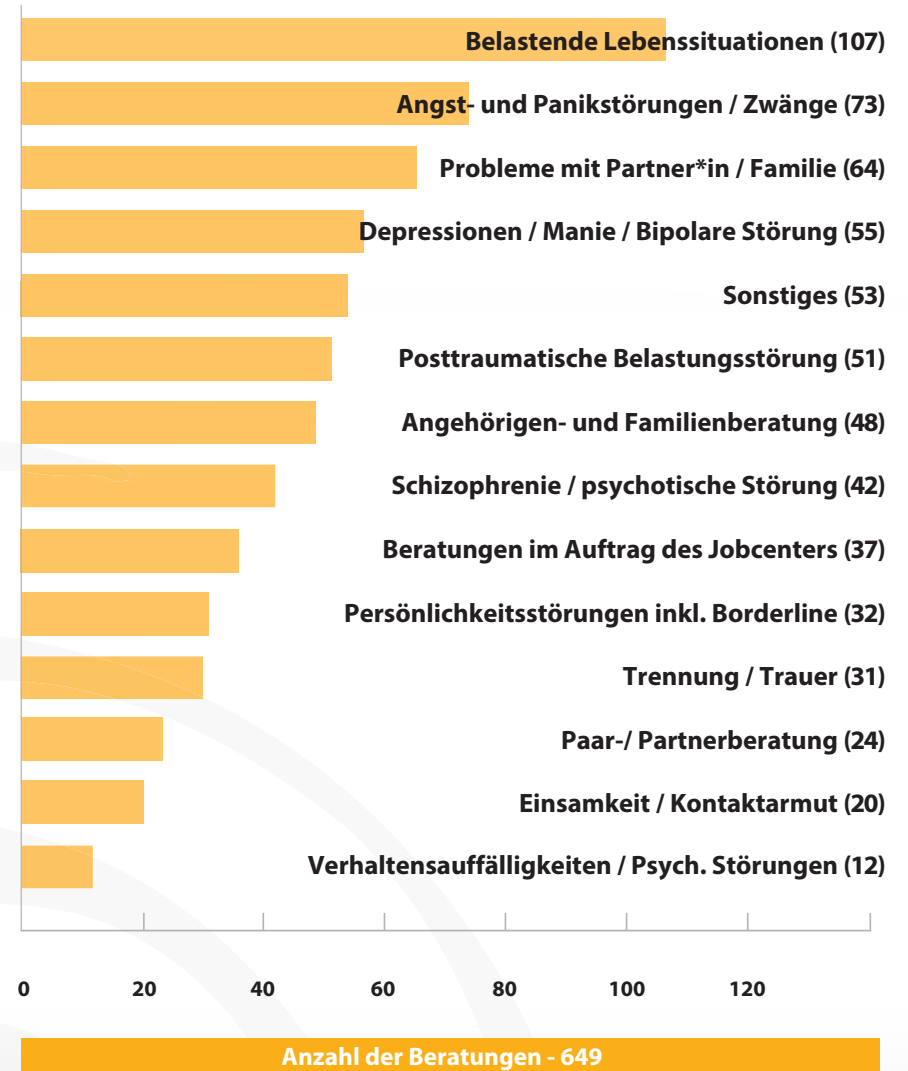


Beratung nach Geschlecht 2025



Seit Jahren bleibt das Verhältnis von etwa 1/3 zu 2/3 bei Männern und Frauen stabil.

Anlass der Beratung 2025



Gesprächsangebote für Paare und Familien

Beziehungen sind nicht immer einfach! Besonders in der Paarbeziehung oder innerhalb der Familie können Beziehungen herausfordernd sein, weil ihnen sehr tiefgehende emotionale Bindungen zugrunde liegen. Unterschiedliche Bedürfnisse/ Erwartungen, Werte und Ziele, festgelegte Rollen und Verantwortlichkeiten, intensiver Kontakt auf engem Raum oder gegenseitige Abhängigkeiten können hier manchmal schneller zu Konflikten führen.

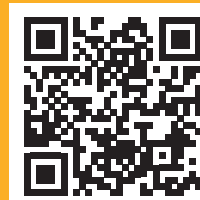
In der Paar- oder Familienberatung unterstützen wir die Ratsuchenden dabei, mit den Partnern bzw. Familienangehörigen wieder ins Gespräch zu kommen, verhärtete Fronten aufzuweichen oder neue Formen der gemeinsamen Kommunikation zu finden, um wieder aufeinander zugehen zu können.

Durch gezielte Fragen und Übungen können Beziehungen reflektiert und analysiert werden und darüber hinaus hilfreiche Ziele für das zukünftige Verhalten erarbeitet werden.



**ABONNIEREN SIE
GERNE UNSEREN
NEWSLETTER**

www.pskb-badhersfeld.de



Themenbeispiele

- Selbstfürsorge
- Wege aus der Einsamkeit
- Depressive Grübelschleifen ausschalten
- Was hilft bei Angststörungen
- Dankbarkeit und seelisches Wohlbefinden
- Achtsamkeit in der Natur
- Perfektionismus
- Digitale Gesundheitsanwendungen
- Was hilft in schweren Zeiten
- Schüchtern und trotzdem glücklich



STEPPS – das Trainingsprogramm bei Borderline:



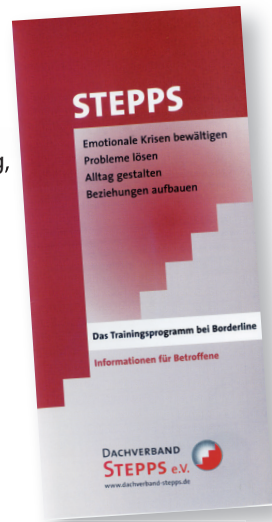
STEPPS ist ein anerkanntes Gruppenprogramm, das speziell für Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung entwickelt wurde. Es ist darauf ausgerichtet, dass an extremen emotionalen Schwankungen und impulsiven Verhaltensweisen gearbeitet werden kann.

Ein strukturiertes wöchentliches Training lässt die Teilnehmenden verschiedene Fertigkeiten erlernen, wie „Distanz finden in Krisen“, „negative Gedanken hinterfragen“ und „Probleme bewältigen“. Gemeinsam arbeiten sie am Umgang mit emotionalen Krisen, starker innerer Anspannung, selbstverletzendem Verhalten oder problematischen Beziehungen.

Freunde und Angehörige werden als sogenanntes „Helferteam“ in das Programm einbezogen, um die neu gewonnenen Fertigkeiten der Teilnehmer mit fördern zu können.

Dieses Angebot wird von unserer Beratungsstelle seit 14 Jahren fortlaufend durchgeführt, da es eine große Nachfrage gibt.

STEPPS wird von Sozialpädagoginnen geleitet, die alle zertifizierte STEPPS Trainerinnen sind.



Anmeldung und Informationen bei Melanie Weidlich-Dins.

Gruppe 2024/25
Treffen: 20
Teilnehmende: 3-8

Gruppe 2025
Treffen: 24
Teilnehmende: 4-12

Wird gefördert durch



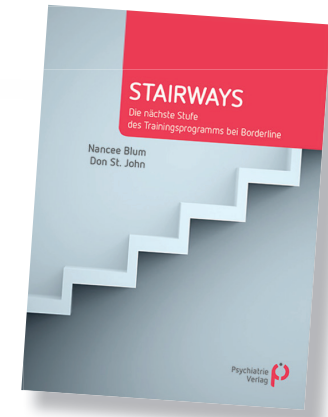
STAIRWAYS – der nächste Schritt



STAIRWAYS ist das auf ein Jahr ausgelegte Fortgeschrittenen-Programm für Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung, die das STEPPS-Programm erfolgreich abgeschlossen haben.

Mit STAIRWAYS können Betroffene die erlernten Fertigkeiten zur Emotionsregulation und Problembewältigung weiter ausbauen und festigen.

Die strukturierten Sitzungen thematisieren den Umgang mit Wut, Impulskontrolle, zwischenmenschlichem Verhalten, Vorbereitungen auf schwierige Situationen und soziale Kompetenz.



Die Schwerpunkte sind:

- Erkennen, wie die zusätzlichen Fertigkeiten genutzt werden können, um noch vorhandene Probleme bewältigen zu können.
- Verfestigung der Basisfertigkeiten zur Bewältigung emotionaler Intensität und Instabilität.
- Anwenden neuer Fertigkeiten, um bestimmte Herausforderungen zu meistern, wie die Arbeitssuche, Fortbildungen und die Ausweitung sozialer Kontakte.

Der Unterschied zwischen den beiden Programmen besteht darin, dass STEPPS konzipiert worden ist, um Menschen mit einer Borderline-Persönlichkeitsstörung emotionale Stabilisierung und Verhaltensregulation zu lehren, während STAIRWAYS den Teilnehmenden helfen soll, sich zu entfalten und zu wachsen.

Dieses Programm wird von zwei fachlich entsprechend qualifizierten Mitarbeiterinnen des Vereins „die Brücke“ angeboten.

Bitte achten Sie auf die Informationen in der Presse und auf der Webseite unseres Vereins „die Brücke“.

Freizeitgruppe „aktiv“ | Frühstückstreff

■ Freizeitgruppe „aktiv“

Diese Gruppe bietet den Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre Freizeit aktiv und in netter Gesellschaft zu gestalten. Ob geselliges Grillen im Sommer, entspannte Picknicks im Grünen, kleine Wanderungen oder lustige Minigolf-Partien – bei uns ist für jeden etwas dabei.

Besonders beliebt sind unsere gemeinsamen Kochabende, bei denen wir neue Rezepte ausprobieren und gemütlich beisammensitzen. Neue Interessierte sind jederzeit willkommen.

14-tägig dienstags von 15:30 – 17:00 Uhr

Information und Anmeldung bei Stefan Putz: **Telefon 06621 918602**

Statistik

Treffen in 2025	19
Teilnehmende	16

■ Frühstückstreff

Unser Frühstückstreff ist ein Ort, um den Tag positiv zu beginnen und Kraft zu tanken. In vertrauter Atmosphäre haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen. Bei frischen Brötchen und Kaffee können die Besucher über alles sprechen, was sie bewegt und beschäftigt. Seit über 20 Jahren ist unser Treff ein beliebter Ort für Menschen, die die Gemeinschaft einer kleinen Gruppe schätzen.

In 3-wöchigem Rhythmus dienstags von 10:00 – 11:30 Uhr

Information und Anmeldung bei Stefan Putz: **Telefon 06621 918602**

Statistik

Treffen in 2025	12
Teilnehmende	5

Entspannungsgruppe 2025

„Kleine OASEN im Alltag finden“

Entspannungstraining
in der Gruppe

Wie kann ich Anspannung in positive Energie umwandeln?

In der Entspannung versuchen wir das seelische und körperliche Wohlbefinden in Einklang zu bringen. Gelingt uns das, können wir Stress abbauen, die Gesundheit stärken und besser mit Druck und herausfordernden Situationen umgehen.

Wichtig ist es, sich seiner persönlichen Stressquellen bewusst zu werden und gegenzusteuern. Im Gesprächsaustausch wird das möglich und somit kann man den Teilnehmenden verschiedene Methoden anbieten, die sie im Alltag in die Praxis umsetzen.

Inhalte der Gruppentreffen sind Mentales Training, Atem- und Achtsamkeitsübungen, PMR n. Jacobson sowie Fantasiereisen.

Elke Barth
Entspannungspädagogin



Statistik

Treffen in 2025: 12
Teilnehmende: 9



Ihr Café in vertrauter Umgebung

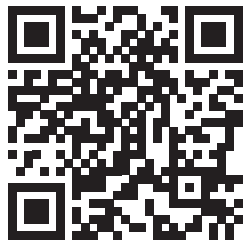
Unser Café-Treff ist mehr als nur ein Ort für Kaffee und Kuchen – er ist ein lebendiger Treffpunkt für anregende Gespräche und gesellige Stunden. In freundlicher Atmosphäre können Sie hier bei einer Tasse Kaffee und leckerem Kuchen neue Kontakte knüpfen, sich über aktuelle Themen austauschen oder einfach nur eine entspannte Zeit verbringen. Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind stets für Sie da und haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen und Fragen.

14-tägig mittwochs von 14:30 – 17:00 Uhr

Johannesstraße 20 (Seiteneingang) , 36251 Bad Hersfeld

Die Veranstaltungstermine entnehmen Sie bitte unserer Webseite.

Offenes Angebot ohne Anmeldung.



Statistik

Treffen in 2025	20
Teilnehmende	16
Besucher insgesamt	319



Gemeinsam unter freiem Himmel

Auch im vergangenen Jahr war unser Angebot „Spiele im Park“ ein fester Ankerpunkt im Sommerprogramm unserer Beratungsstelle. In der ungezwungenen Atmosphäre des Bad Hersfelder Kurparks fanden Menschen zusammen, die Freude an der Natur und das Bedürfnis nach Gemeinschaft haben. Die Resonanz im letzten Jahr hat uns gezeigt, wie wichtig diese „Inseln der Unbeschwertheit“ für das Wohlbefinden unserer Klientinnen und Klienten sind.

Spiele im Park



Statistik

Treffen in 2025	4
Teilnehmende	12

Unsere Sommeraktion zum Highwalk Rotenburg

Im Rahmen unserer diesjährigen PSKB-Sommeraktion wagten wir uns in luftige Höhen. Wir machten uns gemeinsam auf den Weg zum Highwalk nach Rotenburg. Neben dem spektakulären Panoramablick über das Waldhessische Bergland, war es für einige auch eine kleine Mutprobe mit dem großartigen Gefühl, das andere Ende der Brücke erreicht zu haben.

EIN TAG VOLLER GEMEINSCHAFT

Neben der Aussicht stand vor allem das Miteinander im Vordergrund. Bei unserer anschließenden Einkehr in der Alm gab es viel Zeit für gute Gespräche in entspannter Atmosphäre.

Diese einmalige Aktion hat uns mal wieder gezeigt, wie wichtig es ist, gemeinsam neue Wege zu gehen – auch wenn sie mal 60 Meter über dem Boden schweben. Ein rundum gelungener Sommertag, der uns noch lange in schöner Erinnerung bleiben wird.



Externe Anbieter in der Kontakt- und Beratungsstelle

Externe Anbieter sind komplementäre Einrichtungen, denen wir unsere Räumlichkeiten zur Verfügung stellen, um ihre Dienste anbieten zu können.

Fachdienst DIALOG! Stelle für Täter-Opfer-Ausgleich



In den Räumen der PSKB ist der Fachdienst DIALOG! ansässig. DIALOG! wird von der Staatsanwaltschaft Fulda zur Durchführung von Täter-Opfer-Ausgleich (TOA) im Erwachsenenstrafrecht beauftragt.

Der TOA ist ein außergerichtliches und freiwilliges Angebot an Beschuldigte und Geschädigte, die Straftat und ihre Folgen eigenverantwortlich zu bearbeiten. Der TOA ist ein durch eine/n Mediator/in begleitetes Verfahren, bei dem die Beteiligten die Möglichkeit haben, sich über die Tat und ihre Folgen auszusprechen und Formen der Wiedergutmachung zu finden.

Der TOA ist ein freiwilliges Verfahren, das im § 46a StGB und §§ 155a und 155b StPO seine gesetzliche Grundlage hat.



DIALOG



Im Mittelpunkt stehen dabei die Bearbeitung des Konflikts und die Wiedergutmachung des entstandenen Schadens. Im Verhältnis zwischen Geschädigten und Beschuldigten soll der im Zusammenhang mit der Tat bestehende Konflikt beigelegt werden.

Die Wiedergutmachung schließt nicht nur finanziell bezifferbare Schäden ein, sondern beinhaltet auch die körperlichen und/oder psychischen Beeinträchtigungen des Geschädigten. Zwischen den Interessen der Geschädigten und den Leistungsmöglichkeiten der Täter soll ein Kompromiss gefunden werden, mit dem beide Seiten zufrieden sind (Wiederherstellung des sozialen Friedens zwischen Täter und Opfer).

Der TOA ist eine Chance für beide Seiten.



Jährlich werden 2-3 Mediationsverfahren im Rahmen des Täter-Opfer-Ausgleichs in den Räumen der PSKB durchgeführt.

Für weitere Informationen QR-Code scannen



www.dialog-badhersfeld.de

Externe Anbieter in der Kontakt- und Beratungsstelle

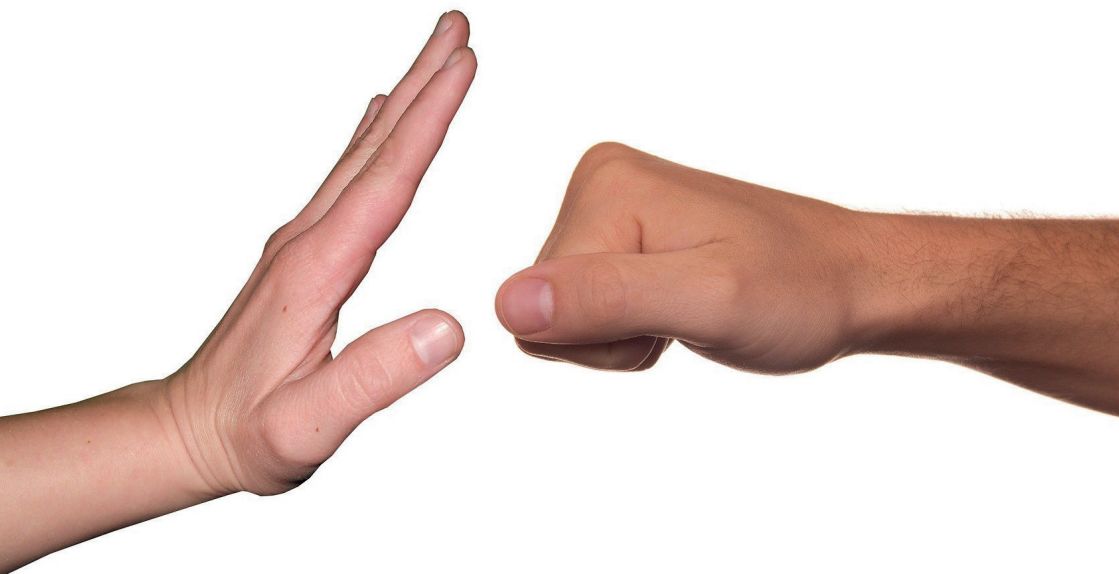


Täterarbeit bei häuslicher Gewalt

„Täterarbeit bei häuslicher Gewalt“ im Rahmen der Männerarbeit der Arbeiterwohlfahrt (AWO) Werra-Meißner e.V.

In den Räumen der Kontakt- und Beratungsstelle unseres Vereins werden Gespräche im Rahmen der Täterarbeit bei häuslicher Gewalt durch einen Mitarbeiter der AWO Werra-Meißner e.V. angeboten.

Dieses Beratungsangebot ist fokussiert auf „Gewalt als Problem in Partnerschaft und Familie“ und wird aus Gründen der besseren Erreichbarkeit für die Ratsuchenden von der AWO Eschwege auch in Bad Hersfeld durchgeführt. Zur Zeit werden ausschließlich Einzelberatungen angeboten.



Aktuelle Information

Die Männerberater Ralf Ruhl und Robert Moos vom Institut NoMos haben Videos gedreht, die sich direkt an Männer wenden. Dort zeigen sie, was ein Mann tun kann, der Gefahr läuft, auszurasen oder Gewalt auszuüben. Die ersten der 5-Minuten-Clips sind jetzt online:



QR-Code Scannen und direkt zu den Clips gelangen



Weitere Informationen zur Täterarbeit bei häuslicher Gewalt erhalten Sie direkt auf der Website der AWO.



Kontakt

AWO Kreisverband Werra-Meißner e.V.

Männerberatung

An den Anlagen 8
37269 Eschwege

Tel. 05651 3076 20
Fax 05651 3076 – 30
ralf.ruhl@awo-werra-meissner.de
www.awo-werra-meissner.de

Die PSKB des Vereins „die Brücke“ im Netz der regionalen Beratungs- und Anlaufstellen

In ihrer Funktion als eine erste Anlaufstelle für Menschen in besonderen Problemlagen mit Informations- beziehungsweise Beratungsbedarf sondieren die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zunächst die Anliegen der Ratsuchenden gründlich.

Im Wissen um die weiteren spezialisierten Beratungs- und Unterstützungsangebote in der Region vermitteln sie gegebenenfalls an andere, zur Situation passende, kompetente Stellen weiter.

Diese sind unter anderem

**Diakonie - Diakonisches Werk Hersfeld-Rotenburg
Beratungs- und Behandlungszentrum für
Abhängigkeitserkrankungen (bbz)**
Haus der Diakonie, Kaplangasse 1, 36251 Bad Hersfeld
T: 06621 61091

**Diakonie - Diakonisches Werk Hersfeld-Rotenburg
Erziehungsberatung - Psychologische Beratungsstelle**
Haus der Diakonie 2, Kirchplatz 6, 36251 Bad Hersfeld
T: 06621 14695

**Sozialpsychiatrischer Dienst
Kreisausschuss des Landkreises Hersfeld-Rotenburg**
Fachdienst Gesundheit, Friedrich-Ebert-Straße 9, 36251 Bad Hersfeld
T: 06621 87 2440

Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
Klinikum Bad Hersfeld GmbH, Seilerweg 29, 36251 Bad Hersfeld
T: 06621 88 2065

pro familia Beratungsstelle Bad Hersfeld
An der Untergeis 12, 36251 Bad Hersfeld
T: 06621 918911

**Verein Frauen Helfen Frauen e.V. Bad Hersfeld
Frauenberatungs- und Interventionsstelle**
Dudenstraße 27, 36251 Bad Hersfeld
T: 06621 65333

Die meisten der hier genannten Stellen sind – wie der Verein „die Brücke“ auch – organisiert in dem **Gemeindepsychiatrischen Verbund des Landkreises Hersfeld-Rotenburg**. In diesem Gremium findet der fachlich übergreifende Austausch sowie die Stärkung und Weiterentwicklung der professionellen Zusammenarbeit im Netzwerk statt.



Das Team 2025 der Psychosozialen Kontakt- und Beratungsstelle



Stefan Putz
Dipl. Sozialpädagoge
Systemischer Familientherapeut
Mediator in Strafsachen
Tel. 06621 918602



Sabine Krause
Dipl. Wirtschaftspädagogin
Systemische Familientherapeutin
Systemische Paartherapeutin
Tel. 06621 918603



Melanie Weidlich-Dins
Pädagogin
Sozialpsychologin M.A.
Tel. 06621 918604



Elke Barth
Entspannungspädagogin
Trauerbegleiterin

Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle

Untere Frauenstraße 20
36251 Bad Hersfeld
pskb@diebruecke-badhersfeld.de
www.pskb-badhersfeld.de

So finden Sie unsere PsychoSoziale Kontakt- und Beratungsstelle



Die Standorte des Vereins die Brücke in Bad Hersfeld im Überblick



Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle
Telefon 06621 918602
Untere Frauenstraße 20



„Haus Grüner Weg“
Intensive Unterstützung in Apartments
Telefon 06621 4097331
Grüner Weg 13



Geschäftsstelle
Telefon 06621 5095-12
Telefax 06621 5095-11
Aufsuchende Leistungen
Telefon 06621 5095-20
06621 5095-21



Integrationsfachdienst
Telefon 06621 5094-0
Benno-Schilde-Platz 6



„Elke-Kamm-Haus“
besondere Wohnform
Telefon 06621 9656-0
Wehneberger Straße 3



Begegnungsraum | Repair-Café
Telefon 06621 9657780
Johannesstraße 20



die Brücke

**Verein für Psychosoziale Hilfen
im Kreis Hersfeld-Rotenburg e.V.**

Untere Frauenstraße 17
36251 Bad Hersfeld

Telefon 06621 5095-0
Telefax 06621 5095-11

www.diebruecke-badhersfeld.de

